

Was war los im letzten Jahr?

Themenübersicht 2020



VITAMIN-
AUSGABE 86

Ihre Gesundheit

- Reizende Zeiten für Allergien: Wenn das Immunsystem überreagiert

Ihre Versicherung

- AKV-Stufe: Sorgenfrei ins Ausland verreisen
- Belastungsgrenze: Schutz vor hohen finanziellen Belastungen
- Gesundheitsvorsorge: vielfältige Angebote zur Vorsorge



VITAMIN-
AUSGABE 87

- Lotsen des Lebens: Wie Hormone unser Leben lenken
- Kraftstoffe für den Körper – die wichtigsten Vitamine im Überblick

- Leistungsausgaben 2019 – nachhaltig gesicherter Schutz
- Mitversicherung: Was für volljährige Kinder gilt



VITAMIN-
AUSGABE 88

- In Bewegung bleiben: aktiv gegen Venenthrombose
- Wohlfühltipps für Herbst und Winter: die kalte Jahreszeit genießen

- Rehabilitation: Wiedereingliederung ins Leben



VITAMIN-
AUSGABE 89

- Gut hören: das Gehör als Verbindung zur Welt

- Grundversicherung: nachhaltiger Versicherungsschutz
- Zusatzversicherung: Beitragssenkungen und Verbesserung
- Private Pflegeversicherung: stabile Beiträge 2021

Bevor das Frühjahr so richtig losgeht, blicken wir zurück auf das vergangene Jahr. Wie immer in der April-Ausgabe listen wir auf, was 2020 in vitamin Thema war. So können Sie alles noch einmal Revue passieren lassen und das eine oder andere nochmals nachlesen. Suchen Sie nach einem ganz bestimmten Artikel? Oder möchten Sie sich noch einmal einen Gesamtüberblick verschaffen? Mit unserer übersichtlichen Themen-Matrix werden Sie schnell fündig!

Auf einen Blick

- Kundenbefragung 2019
- 116 117: Hilfe bei akuten Fällen - rund um die Uhr
- Patientenverfügung und Organspendeausweis

- GOGREEN: Zertifikat 2019
- Ihr Beihilfeanspruch bei nicht mitversicherten Kindern
- EinreichungsApp: vielen Dank für Ihre Nutzung
- Beitragszuschuss der Rentenversicherungsträger

- Immatrikulationsbescheinigung bei mitversicherten Kindern
- Gripeschutzimpfung
- Kundenberatung vor Ort

- novego: Online-Unterstützung für die seelische Gesundheit
- Ihre Beitragsinformation 2020
- 9. Änderungsverordnung der BBhV
- Kundenbefragung 2020: Danke, dass Sie teilgenommen haben!
- Bescheinigung der Vorsorgeaufwendungen

Unser Service

- EinreichungsApp: Hinweise zur Nutzung der App
- RückenApp Kaia: Hilfe bei Muskelverspannungen und Schmerzen im Rücken
- Jahresüberblick – Das waren die vitamin-Themen 2019

- Zweitmeinung Krebs: Expertise von Experten
- Bevollmächtigte und Betreuer: neuer Menüpunkt auf www.pbeakk.de
- Das ServiceCenter: online schnelle Hilfe erhalten
- Unsere Internetseite: alle Informationen online abrufbar

- Kundenservice: Hilfe durch App-Service-Team
- Barrierefreiheit: Teilhabe für alle auf www.pbeakk.de
- meinepatientenverfuegung.de: sicher und selbstbestimmt
- compass Pflegeberatung: schnelle Beratung durch Experten

- Kundenservice: der neue Erstattungsbescheid
- Neues Serviceangebot: Hörgeräte-Begutachtung

Unser Plus für Sie

- Rezept: Huhn mit grünen Oliven und Kartoffeln
- Preisrätsel

- Rezept: Kartoffeltarte mit Tomaten
- Preisrätsel

- Rezept: Schweinefleisch mit Dörripflaumen, Oliven und Kapern
- Preisrätsel

- Rezept: Maronenauflauf
- Preisrätsel