

Auf einen *Blick*

novego: Online-Unterstützung für die seelische Gesundheit

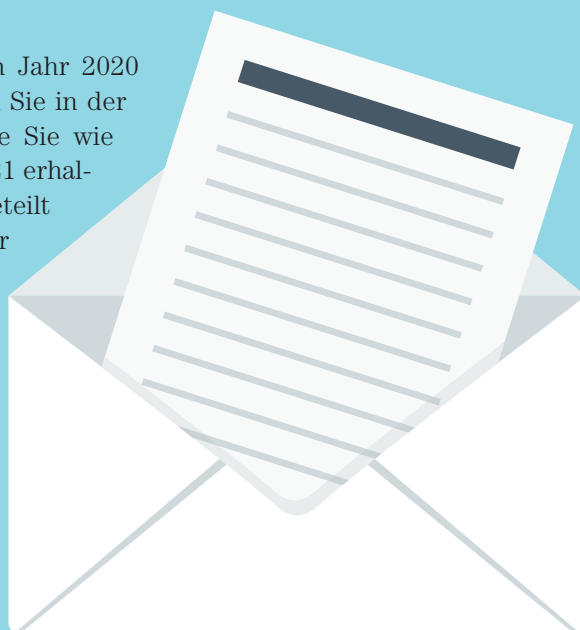


Unser Serviceangebot novego bietet schnelle und einfache Online-Soforthilfe bei psychischen Belastungen wie Depression oder Burn-out. Dies ist gerade während der Coronapandemie von großer Bedeutung, denn laut einer Studie fühlen sich viele Menschen durch die Auswirkungen von Corona gestresst – zum Beispiel durch die Belastungen aufgrund des eingeschränkten Soziallebens oder durch die Veränderungen im Arbeitsalltag.

Da es häufig schwieriger geworden ist, vor Ort Unterstützung zu finden, ist die Hilfe durch das Serviceangebot novego heute wichtiger denn je. Mit novego finden Sie schnelle und persönliche Unterstützung – mit vielen Hintergrundinformationen, anschaulichen Videos und praktischen Übungen, deren Wirksamkeit wissenschaftlich nachgewiesen ist. Sie können novego flexibel und anonym nutzen. Das Serviceangebot ist für Sie kostenfrei – Sie können sofort starten. Mehr Informationen erhalten Sie unter www.pbeakk.de.

Ihre Beitragsinformation 2020

Welche Beiträge Sie im Jahr 2020 gezahlt haben, erfahren Sie in der Beitragsinformation, die Sie wie gewohnt im Februar 2021 erhalten werden. Sie ist aufgeteilt in die Beitragsanteile für die Basisabsicherung und die Beitragsanteile für die darüber hinaus bestehenden Leistungsbestandteile aus der Grundversicherung sowie für die Beiträge aus der Zusatzversicherung. Die Beitragsanteile für die Basis-



absicherung melden wir elektronisch an die Zentrale Zulagenstelle für Altersvermögen. Wenn Sie die Beitragsanteile darüber hinaus steuerlich geltend machen wollen, nutzen Sie bitte die Angabe aus unserer Beitragsinformation.

