



Gesundheitstelefon – persönliche Beratung durch Experten

Hat Ihr letzter Arztbesuch Fragen aufgeworfen? Suchen Sie einen Facharzt? Dann sind die Experten vom Gesundheitstelefon für Sie da und beraten Sie gerne.

Wenn es um die Gesundheit geht, sind individuelle Beratung und Hilfestellung besonders wichtig. Mit dem Gesundheitstelefon erhalten Sie fundierte, professionelle Informationen zu allen Fragen rund um Ihre Gesundheit.

Dieses kostenfreie Serviceangebot bietet darüber hinaus Betreuungsangebote für bestimmte Krankheitsbilder an – im Moment für rheumatische Erkrankungen, chronische Schmerzen und seelische Gesundheit. Bei allen drei Betreuungsprogrammen unterstützt Sie ein qualifizierter und erfahrener Betreuer für die Dauer von einem Jahr in regelmäßigen Abständen.

Nutzen Sie die Betreuungsangebote des Gesundheitstelefons,

- um Ihr Krankheitsbild besser zu verstehen und alle Therapiemöglichkeiten kennenzulernen.
- um Ihr Selbstmanagement zu stärken.
- um Ihre Erkrankung bestmöglich zu bewältigen.
- um geeignete Fachärzte und Therapeuten zu finden.
- um persönliche Ziele auf der Grundlage Ihrer aktuellen Lebenssituation festzulegen.



Betreuungsangebot Rheumatische Erkrankungen

Die häufigste Form ist die rheumatoide Arthritis – eine Gelenkentzündung, die bereits chronisch ist. Bei einer rechtzeitigen Diagnose, durch eine frühzeitig einsetzende Therapie und mit einer guten Betreuung kann ein Stillstand des Entzündungsprozesses erreicht werden.

Betreuungsangebot Chronische Schmerzen

Von chronischen Schmerzen spricht man, wenn Schmerzen länger auftreten, das heißt ab einem Zeitraum von drei bis sechs Monaten. Es können körperliche, psychisch-kognitive und soziale Beeinträchtigungen auftreten.

Betreuungsangebot Seelische Gesundheit

Ärger, Stress und schlechte Laune sind normale Empfindungen, die jeder Mensch im Laufe seines Lebens erfährt. Diese Empfindungen können zu einem erhöhten Stresslevel der Betroffenen führen. Wichtig ist, Methoden zu entwickeln, um den Stresslevel zu minimieren. ■

Sie erreichen das Gesundheits-
telefon kostenfrei innerhalb von
Deutschland unter

➔ **0800 72 32 553**

Montag bis Donnerstag
7:30 bis 18:00 Uhr,
Freitag 7:30 bis 16:00 Uhr

Wichtiger Hinweis:

Das Gespräch mit den
Experten des Gesund-
heitstelefon ersetzt
eine notwendige ärzt-
liche Untersuchung
bei Ihrem Haus-
oder Facharzt in
keinem Fall!

