

Kennen Sie unsere Serviceangebote?

Gesund werden, gesund bleiben

Die moderne Medizin bietet viele Möglichkeiten, Gesundheit und Wohlbefinden aktiv zu fördern. Ob Online-Gesundheitskurse oder Zweitmeinung bei einer Herzerkrankung: Entdecken Sie, wie Sie mit unseren Serviceangeboten Ihre Gesundheit stärken und wichtige medizinische Beratungen schnell und unkompliziert in Anspruch nehmen können.



Fotos: © goodluz, cherryyandbees, Mijana Živkovic, Syda Productions - stock.adobe.com

Online-Gesundheitskurse

Seit Mai bieten wir Ihnen eine Reihe von Online-Gesundheitskursen an, die speziell darauf ausgelegt sind, Ihre Gesundheit langfristig zu verbessern. Ganz gleich, ob Sie Ihre Ernährung umstellen oder regelmäßig Sport treiben möchten, besser mit Stress umgehen wollen oder mit dem Rauchen aufhören möchten – in unseren Angeboten finden Sie viele wertvolle Tipps, die Ihnen helfen, gesunde Routinen zu entwickeln und zu etablieren.

Dank unseres Partners CyberHealth können Sie diese Kurse flexibel und unabhängig nutzen. Ob im Park oder im eigenen Garten – Sie bestimmen, wann und wo Sie aktiv werden!

Wählen Sie Ihren Online-Gesundheitskurs aus – rund um die Uhr unter:



Online-Hautcheck

Besonders jetzt im Sommer sollten Sie auf Ihre Haut achten. Mit der dermanostic-App von unserem Partner dermanostic können Sie Ihren individuellen Hauttyp bestimmen und ermitteln, wie lange Ihr Eigenschutz in der Sonne ausreicht. Die App hilft Ihnen, die UV-Belastung im Blick zu behalten, und erinnert Sie daran, rechtzeitig den Schatten aufzusuchen, um einen Sonnenbrand zu vermeiden.

Falls Sie nach dem Sommer oder bei einer anderen Gelegenheit Hautveränderungen bemerken, können Sie ganz unkompliziert einen Hautcheck über dermanostic durchführen lassen. So fühlen Sie sich jederzeit sicher!

Machen Sie den ersten Schritt und probieren Sie den Online-Hautcheck aus!



Gesundheitstelefon

Haben Sie Fragen zu Ihrer Gesundheit, zum Beispiel zu einer Diagnose? Kein Problem – das Gesundheitstelefon steht Ihnen mit fachkundigen medizinischen Experten zur Seite. Hier können Sie Ihre Ergebnisse in Ruhe besprechen und hier erhalten Sie Unterstützung bei der Suche nach passenden Fachärzten.

Unser Partner Medical Contact berät Sie nicht nur zu Ihrer Diagnose, sondern auch zu Themen wie Medikamenten, Impfungen und der Suche nach Ärzten oder Therapeuten.

Sie erreichen das Gesundheitstelefon von unserem Partner Medical Contact kostenfrei

➔ **0800 72 32 553**

zu unseren gewohnten Servicezeiten:

Montag bis Donnerstag

7:30 bis 18:00 Uhr

Freitag 7:30 bis 16:00 Uhr

(nur innerhalb Deutschlands erreichbar)

Mehr Informationen zum Gesundheitstelefon erhalten Sie unter:



Hörgerätebegutachtung

Lassen Sie Ihre Hörgeräte-Angebote kostenfrei prüfen: Eine unabhängige Sachverständigen-Gesellschaft bewertet Ihre vorliegenden Angebote und zeigt Ihnen gleichwertige, aber kostengünstigere Alternativen – ganz unkompliziert und ohne zusätzliche Kosten.



Haben Sie Interesse? Dann kontaktieren Sie bitte unsere Kundenberatung unter

➔ **0711 346 529 96** oder
➔ **0180 2 346 529 96***

Die Servicezeiten sind:

Montag bis Donnerstag

7:30 bis 18:00 Uhr

Freitag 7:30 bis 16:00 Uhr

* 6 Cent je Anruf aus dem deutschen Festnetz

Fallmanagement

Sie benötigen Hilfe bei der Suche nach einem geeigneten Krankenhaus oder einer Reha-Einrichtung?



Kontaktieren Sie unser Gesundheitstelefon unter

➔ **0800 72 32 553**

zu unseren gewohnten Servicezeiten:

Montag bis Donnerstag

7:30 bis 18:00 Uhr

Freitag 7:30 bis 16:00 Uhr

(nur innerhalb Deutschlands erreichbar)

compass Pflegeberatung

compass bietet Ihnen Informationen und Hilfestellung rund um das Thema Pflege – unabhängig und kostenfrei.



Sie erreichen compass unter

➔ **0800 101 88 00**

Montag bis Freitag

8:00 bis 19:00 Uhr

Samstag 10:00 bis 16:00 Uhr

➔ www.compass-pflegeberatung.de

pflegecompass-App

Informativ und immer griffbereit:

Die pflegecompass-App weist mit detaillierten Informationen zur ambulanten und stationären Pflege den Weg durch den Pflegedschungel, verfügbar im App Store und im Google Play Store.



Mehr Sicherheit durch Zweitmeinung

Wurden Sie nach einem Arztbesuch mit einer schwerwiegenden Diagnose wie Krebs oder einer Herzerkrankung konfrontiert? Mit unserer Partnerschaft zur Health Management Organisation AG (HMO) bieten wir Ihnen die Möglichkeit, eine unabhängige ärztliche Zweitmeinung einzuholen. Dies gibt Ihnen zusätzliche Sicherheit bei wichtigen Therapieentscheidungen und hilft Ihnen, verschiedene Behandlungsoptionen in Ruhe abzuwägen.



Zweitmeinung Krebs

Sie erreichen die Experten von HMO unter

➔ 089 231 414 747

Die Servicezeiten sind:

Montag bis Donnerstag

9:30 bis 17:30 Uhr

Freitag 8:00 bis 16:00 Uhr

Sie können Ihre Daten auch online eingeben unter ➔ www.krebszweitmeinung.de oder per E-Mail unter ➔ info@krebszweitmeinung.de. Bitte nennen Sie dabei Ihre Versicherungsnummer.

[Angebot nur innerhalb Deutschlands nutzbar]



Zweitmeinung Herz

Sie erreichen die Experten von HMO unter

➔ 089 231 414 745

Die Servicezeiten sind:

Montag bis Donnerstag

9:30 bis 17:30 Uhr

Freitag 8:00 bis 16:00 Uhr

Sie können Ihre Daten auch online eingeben unter ➔ www.herzzweitmeinung.de oder per E-Mail unter ➔ info@herzzweitmeinung.de. Bitte nennen Sie dabei Ihre Versicherungsnummer.

[Angebot nur innerhalb Deutschlands nutzbar]



Ihre Gesundheit im Blick

Mit unseren Serviceangeboten unterstützen wir Sie dabei, Ihre Gesundheit aktiv zu fördern und wichtige Entscheidungen sicher zu treffen – egal, ob Sie auf der Suche nach präventiven Gesundheitskursen, einer schnellen Hautanalyse oder einer unabhängigen Zweitmeinung sind. Nutzen Sie die Angebote – für Ihre Gesundheit! ■